

La **Dott. ssa Cristina Mambelli, Psicologa, Psicoterapeuta e Sessuologa**, è laureata in psicologia dello sviluppo ad indirizzo clinico-sociale presso l'Università degli Studi di Parma.

Ha conseguito l'abilitazione alla professione di Psicologo tramite Esame di Stato ed è iscritta all'Albo degli Psicologi della Regione Emilia-Romagna (numero di iscrizione: 4847).

È specializzata in **psicoterapia cognitivo-comportamentale** "Studi Cognitivi" presso la sede di Modena.

È formata come terapeuta **EMDR** 1° Livello, la tecnica EMDR (Eyes Movement Desensitization and Reprocessing) è lo strumento clinico che risulta più efficace nel trattamento del **Disturbo Post-Traumatico da Stress**, e dei **Traumi** in generale. E' inoltre socia di EMDR Italia, l'associazione che studia e sviluppa le applicazioni cliniche della tecnica EMDR.

È **sessuologa** avendo concluso la formazione in PMI (psicoterapia mansionale integrata) presso la Scuola di Sessuologia Clinica del **Centro Italiano di Sessuologia (CIS) di Bologna**.

Professioni:

- svolge attività libero professionale come psicoterapeuta e consulente sessuologa

Riceve a:

- **IMOLA** (BO), presso il **Centro di Psicoterapia e Ricerca 'CPR'** , con sede in via Emilia n° 304
Tel 388.1652806

Ha partecipato alla realizzazione dei seguenti Progetti:

Psicocast, il 1° podcast interamente dedicato al mondo della Psicologia clinica e della Psicoterapia;

Matrik, progetto nato dalla collaborazione tra CPR e medici Dietologi, Dietisti e Psichiatri per trattare i disturbi alimentari in modo professionale e competente.

Le favole terapeutiche: da un'idea del Centro di Psicoterapia e Ricerca CPR in collaborazione con la Libreria per Ragazzi GiùGiù, nelle figure di Cecilia Baroncini come penna e Stefano Sandri come illustratore, nasce il primo libro di favole "terapeutico" per bambini dal titolo "GU E I SUOI AMICI". Il libro è uno strumento per i genitori che attraverso una favola che appassiona e coinvolge i bambini possono aiutarli a superare l'ansia da separazione.

Un'ostetrica tutta per te: il progetto realizzato in collaborazione con Maddalena Giacomoni, ostetrica e insegnante di massaggio AIMI e Daria Loreti, fisioterapista, rappresenta un percorso per le mamme che hanno appena partorito che desiderano imparare a dare un nome alle richieste del neonato entrando in contatto con lui attraverso il massaggio infantile.

Percorso di accompagnamento al parto: il progetto realizzato in collaborazione con Maddalena Giacomoni, ostetrica e insegnante di massaggio AIMI e Daria Loreti, fisioterapista, prevede attraverso un percorso integrato l'accompagnamento al parto di donne in attesa.

Laboratori sulle Emozioni: progetto creato in collaborazione con il Dott. Riccardo Trazzi e la Libreria per ragazzi Giù Giù di Imola. Il progetto è caratterizzato da incontri destinati a bambini di età prescolare durante i quali vengono proposti giochi ed attività per favorire il riconoscimento e la comprensione delle emozioni di base.

Psicologo in Farmacia: il progetto è stato creato dalla Dott.ssa Cristina Mambelli insieme all'equipe del Centro di Psicoterapia e Ricerca CPR per la Cooperativa Sociale SolcoSalute. Il servizio Walk in Clinic Psicologico prevede la presenza dello Psicologo all'interno del contesto di alcune farmacie del territorio imolese, intese come luoghi di rilevazione di disagio psicologico e di supporto in tal senso.

Erboristica Psicologica: progetto in collaborazione con Antonella Castagni (naturopata - Istituto Riza di Medicina Psicosomatica) e l'erboristeria Aromatica e Officinale Mazzetti e Palmonari di Imola. Il progetto prevede "l'incontro" tra due professionalità, psicologo e naturopata, per la cura e il benessere della persona che soffre di problematiche di ansia, gestione dello stress e attacchi di panico, in modo naturale.

Per maggiori informazioni:

Tel. 328-7488756

E-mail dottcristinamambelli@gmail.com

Web: www.psicologoimola.it , www.psicologo-infanzia-imola.it , www.psicologo-sessuologo.it